



# ÉQUIPE CANADA FÉMININE

## Programme national d'excellence

### Occasion de perfectionnement professionnel pour entraîneurs

Le Programme national d'excellence (PNE) offre aux entraîneurs une occasion unique d'acquérir des connaissances précieuses sur l'environnement d'entraînement quotidien de haute performance. Sous la direction de Matt Krueger, entraîneur-chef de l'équipe féminine de la prochaine génération (NextGen) et du PNE, ainsi que du personnel du PNE, les participants observeront et apprendront auprès des meilleures athlètes féminines émergentes du Canada qui s'entraînent à temps plein à l'Anneau olympique de Richmond.

Dates du programme : 10 septembre au 18 décembre 2025

### Ce que les entraîneurs apprendront

- Comprendre comment planifier les séances d'entraînement et les méthodes d'entraînement en observant les entraînements de l'équipe
- Découvrir comment bien communiquer en tant qu'entraîneurs en participant aux séances de compte rendu sur les entraînements avec le personnel
- Comprendre comment intégrer les données et la technologie dans le sport de haute performance
- Apprendre des membres de l'équipe de soutien intégré (ESI) dans des domaines comme la musculation et le conditionnement physique, la physiothérapie, la nutrition et la performance mentale (selon les dates)

### Exemple d'horaire d'une semaine

Lundi :

- 9 h 30 à 11 h 30 | Individuels et préparation physique
- 11 h 30 à 13 h 30 | Individuels et préparation physique

Mardi, jeudi et vendredi :

- 9 h 10 à 9 h 30 | Tutorat avec les passeurs

Mardi et jeudi :

- 9 h 30 à 12 h 30 | Entraînement de l'équipe + Compte rendu
- 14 h 30 à 16 h 30 | Groupes de compétences (selon le programme)

Mercredi et vendredi :

- 9 h 30 à 12 h | Entraînement de l'équipe + Compte rendu
- 13 h 30 à 16 h | Préparation physique

## **Comment déposer une candidature**

Envoyez un courriel à Sandra Lamb (slamb@volleyball.ca) avec :

1. Un bref message expliquant pourquoi vous souhaitez participer, ce que vous espérez apprendre et quelle incidence cette expérience aura sur votre travail d'entraîneur(e).
2. Le niveau duquel vous êtes actuellement responsable.
3. Les dates de visite que vous proposez.

## **Informations importantes**

- Les visites doivent être organisées au moins une semaine à l'avance.
- Le programme se déroule du 6 octobre au 12 décembre 2025 (pas disponible les 6 et 7 novembre).
- Les participants sont responsables de leurs frais de déplacement, d'hébergement, de repas et de transport local.
- Les entraîneurs approuvés doivent se soumettre à la vérification des antécédents judiciaires de Volleyball Canada avant leur arrivée.
- Ne réservez pas votre voyage avant que votre visite ait été confirmée.

## **Emplacement**

Anneau olympique de Richmond  
6111 River Road  
Richmond (C.-B.) V7C 0A2