

PROGRAM PHILOSOPHY

- All are welcome & included
- We work hard together + we have fun together
- Success is growing

SEASON GOALS

Coaches:

- ★ Build up our players – skills & confidence
- ★ Build up our teams – fun in competition
- ★ Build up our program – real bonds & player leadership

Captains:

- ★ Be united as a team together
- ★ Improve skill level overall across the teams
- ★ Promote an environment based on positive energy & confidence on and off the field



2025 FALL SEASON

2025 EVALUATION WEEK OVERVIEW

	Monday August 11	Tuesday August 12	Wednesday August 13	Thursday August 14	Friday August 15	Saturday August 16
8-10am	Practice @ Roosevelt	Scrimmages @ Neiman	Scrimmages @ Neiman			OFF DAY
3-5pm	Scrimmages @ Neiman	Practice @ Roosevelt	Small-Sided Tourney @ Roosevelt Final Team Selections	Team Practices B-Squad 11am - 12:30pm JV 12 - 1:30pm Varsity 1 - 2:30pm	Team Day @ Roosevelt 3:15-4:45pm - Family Welcome Potluck 5-7pm	

Schedules for the weeks beyond Evaluations Week will be found on the Band App

EVALUATION INFORMATION

- The **Goal of Evaluations** is to place each player on the team where they will be challenged at the right level, and where they will have the best chance at quality playing time. Our 3 levels are B-Squad, JV, and Varsity.
- Team selections will be made on August 15. However, evaluations are ongoing. If a player performs excellently on their team, they may have the chance to play with the team above their level.
- Factors that will be considered when making teams:
 - Teamwork, attitude, & commitment
 - Soccer ability – technical & tactical
 - Fitness & physical ability

RHSathletics.com/girlssoccer



Contact Information:

- Coach Rosie MP Crossley
- All players are expected to communicate directly with the coach
- 651-497-6442
- rosiecrossley.rhs@gmail.com

ATTENDANCE EXPECTATIONS

- Your commitment matters. Consistent attendance matters.
- If you are unable to make it to a practice or game, you **MUST** let your coach know that you won't be there and **WHY** you won't be there.
- Arrive 10 minutes early for practices. Arrive 45 minutes early for games.

COACH EXPECTATIONS

- Add good energy. Model respect & positive leadership towards all members
- Make sure all players feel included & valued
- Create soccer experiences that build soccer & life skills

PLAYER EXPECTATIONS

- Add good energy. Bring your best attitude & include others
- Be ready to compete!
- Communicate issues directly – self-advocacy is a crucial life skill!

PARENT EXPECTATIONS

- Add good energy. Coaches, players, and refs will all make mistakes.
- Let your player lead & learn. Ask questions before giving advice.
- Empower your player to advocate for themselves.

FOLLETO INFORMATIVO PARA CHICAS

FILOSOFÍA DEL PROGRAMA

- Todos son bienvenidos e incluidos
- Trabajamos duro juntos + nos divertimos juntos
- El éxito es crecer

OBJETIVOS DE LA TEMPORADA

Entrenadoras:

- ★ Desarrollar a nuestras jugadoras – habilidades y confianza
- ★ Fortalecer a nuestros equipos – diversión en la competencia
- ★ Fortalecer nuestro programa – vínculos reales y liderazgo de las jugadoras

Capitanas:

- ★ Estar unidas como equipo
- ★ Mejorar el nivel de habilidades en todos los equipos
- ★ Promover un ambiente basado en energía positiva y confianza dentro y fuera del campo



TEMPORADA DE OTOÑO 2025 EQUIPO FEMENINO DE ROOSEVELT

SEMANA DE EVALUACIÓN - TEMPORADA 2025

	Monday August 11	Tuesday August 12	Wednesday August 13	Thursday August 14	Friday August 15	Saturday August 16
8-10am	Practice @ Roosevelt	Scrimmages @ Neiman	Scrimmages @ Neiman			OFF DAY
3-5pm	Scrimmages @ Neiman	Practice @ Roosevelt	Small-Sided Tourney @ Roosevelt Final Team Selections	Team Practices B-Squad 11am - 12:30pm JV 12 - 1:30pm Varsity 1 - 2:30pm	Team Day @ Roosevelt 3:15-4:45pm - Family Welcome Potluck 5-7pm	

Los horarios para las semanas posteriores a la Semana de Evaluaciones se encontrarán en la aplicación Band.

INFORMACIÓN DE EVALUACIÓN

- El objetivo de las evaluaciones es colocar a cada jugadora en el equipo donde será desafiada al nivel adecuado y donde tendrá la mejor oportunidad de obtener tiempo de juego de calidad. Nuestros 3 niveles son B-Squad, JV (Junior Varsity) y Varsity
- Las selecciones de los equipos se realizarán el 15 de agosto. Sin embargo, las evaluaciones son continuas. Si una jugadora se desempeña excelentemente en su equipo, puede tener la oportunidad de jugar con el equipo de nivel superior.
- Factores que se considerarán al formar los equipos:
 - Trabajo en equipo, actitud y compromiso
 - Habilidad futbolística – técnica y táctica
 - Condición física y capacidad atlética

RHSathletics.com/girlssoccer



APP BAND



SITIO WEB DEL EQUIPO

INFORMACIÓN DE CONTACTO:

- Entrenadora Rosie MP Crossley
- Se espera que todas las jugadoras se comuniquen directamente con la entrenadora
- 651-497-6442
- rosiecrossley.rhs@gmail.com

EXPECTATIVAS DE ASISTENCIA

- Tu compromiso importa. La asistencia constante es importante.
- Si no puedes asistir a una práctica o partido, DEBES informar a tu entrenadora que no estarás presente y POR QUÉ
- Llega 10 minutos antes a las prácticas
- Llega 45 minutos antes a los partidos

EXPECTATIVAS DE LA ENTRENADORA

- Aporta buena energía. Da el ejemplo con respeto y liderazgo positivo hacia todos los miembros
- Asegúrate de que todas las jugadoras se sientan incluidas y valoradas
- Crea experiencias de fútbol que desarrollen habilidades futbolísticas y para la vida

EXPECTATIVAS DE LAS JUGADORAS

- Aporta buena energía. Trae tu mejor actitud e incluye a los demás
- ¡Prepárate para competir!
- Comunica los problemas directamente: la autodefensa es una habilidad de vida crucial!

EXPECTATIVAS DE LOS PADRES

- Aporta buena energía. Los entrenadores, jugadoras y árbitros cometerán errores
- Deja que tu hija lidere y aprenda. Haz preguntas antes de dar consejos
- Anima a tu hija a que abogue por sí misma.