

	100 T	4X800	4x200	1600	100 F	400	4x100	800	200	4X400	SP	LJ
			A				A		S			
	S		A	--	--	--	--	--	--	--	--	S
	S					S	B					
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
			B				B		S			
CADET			B				A		S			
	U						B				S	
			B				B				S	S
						S		S				
	U		A				A					
			A			S	A					
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
	S							S	U			S
			B				B		U			
	100 T	4X800	4x200	1600	100 F	400	4x100	800	200	4X400	SP	LJ
	S					S			S			S
MINOR	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
	S					S			S		S	
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
	100 T	4X800	4x200	1600	100 F	400	4x100	800	200	4X400	SP	LJ
INTERM	S					S			S		S	
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
				S				S				
				S				S				
			A				A					S
	S		B				B					
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
NOVICE			A				A		S			S
			B				B					
						S		S				
	S		B				B					
			A				A		S			
				S				S				
	S		B				B					S

-- = Runner not available S = Seeded Runner U = Unseeded Runner A, B, or C = Relay Teams