



Si su hijo o hija ha estado enfermo o tiene algún síntoma de COVID-19 o ha estado expuesto a alguien que estaba enfermo o con síntomas de COVID-19 dentro de los últimos 14 días, por favor QUEDESE EN SU CASA y notifique al club al correo electrónico [admin@sterlingsoccerclub.org](mailto:admin@sterlingsoccerclub.org).

### **PARA PADRES ANTES DEL ENTRENAMIENTO O PARTIDO**

---

- Recuerde a su hijo de la responsabilidad antes de entrar al campo de juego o entrenamiento, durante y luego de la practica o partido.
- Complete el cuestionario de cheque previo al entrenamiento o partido. Siga los pasos requeridos.
- Controle el equipo de entrenamiento de su hijo y asegúrese que este limpio y desinfectado.
- Complete el control de temperatura y chequeo acorde al CDC, y siga el protocolo de reporte de acuerdo con los resultados obtenidos.
- Lávese las manos o use alcohol en gel antes de llegar al campo de entrenamiento.
- Asegúrese que los dos: padre y jugador usen mascara o tapaboca desde su auto al campo de juego o entrenamiento.
- No lleve otros chicos o jugadores que no convivan con ustedes a los juegos y entrenamientos.
- Lleve a su hijo/a al lugar de testeo de temperatura o a donde este su coach.
- Cuando entre al campo de juego o entrenamiento, un voluntario o coach le tomara la temperatura a su hijo. Si su hijo/a tiene una temperatura mayor a 100.4 grados Fahrenheit, a su hijo/a no se le permitirá participar del juego o entrenamiento y será enviado a su casa. No se le permitirá quedarse en el campo o parque.
- Espere hasta que se admita a su hijo/a al entrenamiento o partido antes de irse.

### **PARA PADRES DURANTE EL ENTRENAMIENTO O PARTIDO**

---

- Lleve a sus hijos a los lugares designados.
- Si llega temprano, espere en el auto hasta que sean 5 minutos antes del entrenamiento.
- Deje que los grupos que entrenaron antes salgan del entrenamiento. Dirija a su hijo al área designada.
- Para padres de niños pequeños – usted puede llevarlos al área de testeo de temperatura o entrada del entrenamiento.
- Asegúrese que su hijo use alcohol en gel antes de entrar al entrenamiento y tenga uno para usar durante el entrenamiento.
- Permanezca cerca del campo de juego o entrenamiento en caso de mal tiempo o por razones inesperadas.
- *Preferimos no tener Espectadores en los entrenamientos, pero si se queda en el campo por favor use mascara o tapaboca todo el tiempo y practique distanciamiento social.*
- No se permite contacto con jugadores en el campo.

## PARA PADRES DESPUES DEL ENTRENAMIENTO O PARTIDO

---

- Busque a su hijo a la hora correspondiente y salgan del campo de entrenamiento lo más rápido posible.
- No socialice con otra gente – si lo hace, por favor mantenga distancia social y asegúrese de usar mascara o tapaboca.
- Use alcohol en gel y asegúrese que su hijo tenga uno también.
- Al legar a su casa, asegúrese que todos se laven las manos, remuevan la ropa de entrenamiento y que el equipamiento sea desinfectado.
- Si su hijo/a usa un teléfono móvil, por favor desinfectelo al llegar a su casa.

## PARA PADRES GUIA PARA PARTIDOS

---

- Use mascara o tapaboca durante todo el tiempo en el campo de juego y/o parque.
- Siéntese en las áreas designadas para padres (*pregúntele al coach de su hijo/a si no está seguro donde s el área designada*).
- Mantenga distancia social apropiada con otros padres al costado del campo.