

العب. ألهم. اتحد.



دليل كندي جديد لاتحاد كرة القدم في أونتاريو

دليل للقادمين الجدد لمساعدتك على الاندماج في الحياة المجتمعية في أونتاريو من خلال المشاركة في كرة القدم.



إقرار بالأرض

يدرك اتحاد كرة القدم في أونتاريو أن عملنا، وعمل أعضائنا، يجري على أراضي السكان الأصليين في جميع أنحاء أونتاريو.



دليل كندي جديد لكرة القدم في أونتاريو

جميع الحقوق محفوظة © 2026 لمؤسسة Ontario Soccer Inc.

جميع الحقوق محفوظة.

لا يجوز إعادة إنتاج أي جزء من هذا الكتاب بأي شكل من الأشكال دون إذن كتابي من الناشر أو المؤلف.

يود اتحاد كرة القدم في أونتاريو أن يشكر شركة كابيتيس للاستشارات ومجلس وكالات أونتاريو لخدمة المهاجرين (OCASI) على دعمهم في إنجاز هذا المشروع.

العب. ألهم. اتحد.

(905) 264 - 9390 | HelpDesk@ontariosoccer.net | ontariosoccer.net

فهرس المحتوى

1 أهلاً بكم في أونتاريو - الصفحة 3

- ما فائدة هذا الدليل ولمن هو موجه

1

2 لماذا المشاركة في كرة القدم في أونتاريو؟ - الصفحة 5

- ما الذي تقدمه كرة القدم في أونتاريو لعائلتك؟

2

3 كيف تبدو كرة القدم في أونتاريو؟ - الصفحة 7

- الجميع مدعوون للمشاركة!
- متى نلعب كرة القدم في أونتاريو؟

3

4 كيف تُدار كرة القدم في أونتاريو؟ - الصفحة 13

- كرة القدم "المنظمة" أو "المعتمدة"
- كرة القدم "غير المنظمة" أو "غير المرخصة"

4

5 هناك طرق عديدة يمكنك من خلالها اللعب والمشاركة!

- الصفحة 21

- دليل لأنواع كرة القدم العديدة المتاحة لك في أونتاريو

5

6 كيف يتطور اللاعبون وينمون مع كرة القدم في أونتاريو

- الصفحة 25

- تطوير اللاعبين على المدى الطويل
- كرة القدم للناشئين
- كرة القدم مدى الحياة
- مسار الموهوبين

6

7 كيف يمكنك المشاركة! - الصفحة 31

- ابحث عن نادي محتملك المحلي!
- طرق المشاركة

7

8 ما هي تكلفة الانضمام إلى اتحاد كرة القدم في أونتاريو؟

- الصفحة 51

- رسوم التسجيل في الدوري الترفيهي (الدوري المحلي)
- رسوم تسجيل تنافسية
- تكاليف أخرى يجب أخذها بعين الاعتبار

8

أهلاً بكم في كندا ومقاطعة أونتاريو

تم إعداد هذا الدليل لمساعدتك على الشعور بالراحة وكأنك في وطنك واكتشاف متعة كرة القدم، اللعبة المفضلة في العالم! قد يكون البدء من جديد في مكان جديد أمراً مرهقاً، لكن التواصل مع الآخرين الذين يشاركونك حبك للعبة يجعل كل الأمور أسهل. يسعدنا مساعدتك على الاستقرار والانضمام إلى مجتمع كرة القدم الرائع في أونتاريو!

نيابة عن جميع العاملين في اتحاد كرة القدم في أونتاريو، نرحب بكم في كندا ونرحب بكم في مجتمعكم الجديد في أونتاريو. نأمل أن تجد دليل المستوطن الكندي الجديد هذا مفيداً وأن تنضم عائلتك إلى أكثر من 500000 مشارك يلعبون ويحكمون ويدربون ويتطوعون في كرة القدم.

نحن هنا لمساعدتك في انتقالك واستقرارك في أونتاريو حيث يتم تنظيم كرة القدم في كل المجتمعات. في اتحاد كرة القدم في أونتاريو، الجميع مرحب بهم!

Alan O'Brien -
رئيس مجلس الإدارة - اتحاد كرة القدم في أونتاريو



”تمتلك الرياضة القدرة على التوحيد، وكرة القدم - التي تحظى بشعبية واسعة في مختلف الثقافات - هي قوة دافعة للتواصل، وخاصة بالنسبة للقادمين الجدد الذين يبدأون حياة جديدة في أونتاريو.“

سواء كنت تلعب على أرض الملعب أو تشجع من الخطوط الجانبية، فإن كرة القدم تساعد على تعزيز الانتماء والصدقة والشعور بالانتماء إلى الوطن. تفخر أونتاريو بالترحيب بالجميع في عائلة كرة القدم المتنامية باستمرار.

Neil Lumsden -
وزير الرياضة، حكومة أونتاريو



”بالنيابة عن الاتحاد الكندي لكرة القدم، نرحب ترحيباً حاراً بجميع العائلات القادمة الجديدة إلى أونتاريو.“ تعد كرة القدم أكثر من مجرد لعبة - إنها جزء حيوي من مجتمعنا بيني العلاقات والصدقات والنمو.

لقد شكّل الوافدون الجدد إلى بلدنا ركيزة أساسية لكرة القدم الكندية، ونحن فخورون بدعم رحلتكم وأنتم تجعلون الرياضة جزءاً من بدايتكم الجديدة هنا.

Peter Augruso -
رئيس الاتحاد الكندي لكرة القدم



أهلاً بكم في أونتاريو!

إذا كنت تقرأ هذا، فأنت قد انتقلت مؤخراً للعيش في أونتاريو، كندا. مرحباً! جميع المعنيين برياضة كرة القدم سعداء بوجودك هنا. نحن على أتم الاستعداد لنجعلك تشعر بالترحيب وكأنك في بيتك من خلال إشراكك في لعبة العالم - كرة القدم!

قد تعرف هذه اللعبة بأسماء أخرى. يُطلق عليها اسم “كرة القدم” في بعض البلدان مثل المملكة المتحدة. تُسمى “فوتبول” في مناطق أمريكا الجنوبية. يُطلق عليها الإيطاليون اسم “كالتشيو”. ستسمع الكثير من زملائك القادمين الجدد يطلقون عليها هذه الأسماء هنا. لكنك ستجد في أغلب الأحيان يطلق عليها اسم “كرة القدم”، وهذا ما سنستخدمه في هذا الدليل.

تم إعداد هذا الدليل لأشخاص مثلك! الأشخاص الذين قرروا الانتقال للعيش في أونتاريو، غالباً مع عائلاتهم، لأسباب عديدة ومختلفة، ولكن في النهاية، من أجل السعي وراء حياة سعيدة والاستمتاع بكل ما تقدمه أونتاريو وكندا بشكل عام.

ليس من السهل البدء في مكان جديد. قد تكون غير ملم بالحي السكني الذي تقطنه، وقد لا تعرف الكثير من الناس في مجتمعك حتى الآن. قد تحاول الاستقرار من خلال الحصول على وظيفة، وسكن، ومدرسة لأطفالك، وخدمات أساسية أخرى مثل طبيب العائلة، ومكان للعبادة، وخيارات النقل، وخيارات التسوق المحلية.

إن محاولة القيام بكل هذا بمفردك قد تكون مخيفة، خاصة إذا لم تكن اللغة الإنجليزية هي لغتك الأم. كلما أسرع في التعرف على أشخاص مثلك استقروا في مجتمع أونتاريو الذي تسميه الآن “موطنك”، كلما أصبحت حياتك الجديدة في أونتاريو أسهل وأكثر سعادة.

هنا يمكننا المساعدة!



اختار آلاف القادمين الجدد إلى أونتاريو المشاركة في أنشطة كرة القدم المحلية حول منازلهم للتعرف على الناس في مجتمعهم الجديد ومساعدة أطفالهم على تكوين صداقات مع جيرانهم، والذين سيلتحق الكثير منهم بنفس المدارس أو الكليات أو أماكن العبادة المحلية التي يرتادونها. سيكون بعضهم قادمين جدد إلى أونتاريو مثلك! قد يكون آخرون من السكان الذين عاشوا في مجتمعك طوال حياتهم ويمكنهم أن يحكوا قصصًا رائعة عن تاريخه وتراثه. إلا أن الجميع يجمعهم شيء واحد مشترك - فهم جميعًا يستمتعون بكرة القدم معًا.

لماذا المشاركة في كرة القدم في أونتاريو؟

نعلم جميعاً أن اللغة الوحيدة التي يتحدث بها كل شخص في العالم هي كرة القدم! سواء كنت تلعب، أو تدرّب، أو تحكّم، أو تنظّم، أو تشجع فقط في ملعب كرة القدم أو على شاشة التلفزيون، فإن كرة القدم هي لعبة العالم!

تُعد أونتاريو موطناً لكثير من الناس من كافة أنحاء العالم. في المنطقة المحيطة بمدينة تورنتو وحدها (والتي تسمى منطقة تورنتو الكبرى أو "GTA")، يوجد أكثر من 250 خلفية عرقية مختلفة، مع وجود جاليات كبيرة من الهند والصين والفلبين والبحر الكاريبي وأجزاء من أوروبا. مما يخلق مجتمعات نابضة بالحياة ومثيرة في أونتاريو، حيث يحتفل الناس بأصولهم العرقية ويعرضونها للآخرين. تزدهر كرة القدم بين هذا المجتمع المتنوع والمتعدد الثقافات.

عندما سألنا الناس في أونتاريو عن سبب حبهم للمشاركة في كرة القدم، ذكروا التالي:

- أطفالنا يحبون اللعبة ويكوّنون صداقات في المجتمع من خلالها.
- إن التطوع من خلال كرة القدم يسهل عليّ مقابلة أشخاص رائعين في مجتمعي أثق بهم وأعتمد عليهم.
- تتيح لي مهنة تدريب كرة القدم جلب مهاراتي الكروية من المكان الذي أتيت منه وتطبيقها في موطني الجديد في أونتاريو.
- لقد منحتني ممارسة التحكيم في كرة القدم مهارات حياتية في القيادة، والثقة بالنفس، والأداء تحت الضغط، والحزم في اتخاذ القرارات، مع إتاحة الفرصة لي لكسب بعض المال أيضاً!
- من السهل حدًا المشاركة لأن الجميع يعرف اللعبة وهي ميسورة التكلفة للغاية مقارنة بالأنشطة الترفيهية الأخرى.

في أونتاريو، تُساهم كرة القدم في بناء المجتمعات. لذا، دعونا نرى كيف يمكننا أن نجعلك جزءاً من ذلك!

"لقد جئنا إلى هنا بثلاث حقائب فقط، ولم يكن لدينا أي أصدقاء أو أقارب هنا. لم نكن نعرف أحداً، لقد كان الأمر تحدياً كبيراً. كان الأمر مرهقاً ومجهداً.

لأنك بحاجة لبدء حياة جديدة، ولا تعرف من أين تبدأ. بالنسبة لنا، كرة القدم ليست مجرد رياضة، بل أصبحت جسراً إلى مجتمع جديد. هنا كوّننا علاقات جديدة، وأصدقاء جدد، ولدينا الدعم. إذا احتجت إلى أي شيء، يمكنك طلب المساعدة، حيث يوجد الكثير من الأشخاص المستعدين لمساعدتك.

هذا هو المكان الذي تشعر فيه وكأنك في بيتك."



Iryna Pankova -

(في الأصل من فينيتسا، أوكرانيا)

وبما أن أونتاريو موطن لأكثر من 38% من إجمالي سكان كندا، فليس من المستغرب أن ما يقرب من 40% من جميع لاعبي كرة القدم المسجلين في كندا (أكثر من 380,000 لاعب) موجودون هنا معكم في هذه المقاطعة. أضف إلى ذلك أكثر من 70,000 مدرب ومدير، وأكثر من 8,000 مسؤول مباراة، وعدد لا يحصى من المتطوعين وأولياء الأمور والمشجعين، وستجد أن مجتمع الأشخاص المشاركين في كرة القدم المنظمة في أونتاريو يزيد عن 1,000,000 من سكان أونتاريو!

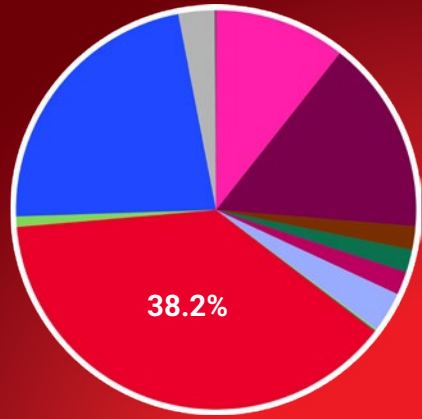
الجميع مدعوون للعب!

كيف تبدو كرة القدم في أونتاريو؟

على غرار الولايات المتحدة الأمريكية التي تتكون من ولايات، تتكون كندا من 13 مقاطعة وإقليم، ولكل منها حكومة وبلديات محلية خاصة. وهذا يعني أن الرياضات مثل كرة القدم تُدار بشكل مختلف قليلاً اعتماداً على المقاطعة أو الإقليم الذي تعيش فيه.

تعتبر مقاطعة أونتاريو، حيث تعيش، أكبر مقاطعة أو إقليم في كندا من حيث عدد السكان، وتضم أكبر مدينة في البلاد، تورنتو، وعاصمة البلاد، أوتاوا.

تُعد كرة القدم الرياضة الأكثر شعبية في كندا، حيث يمارسها أكثر من 750 ألف شخص (باستثناء الأشخاص الذين يمارسون كرة القدم بشكل غير رسمي في الحديقة). يلعب عدد أكبر من الناس كرة القدم من خلال نوادي كرة القدم المنظمة مقارنة بأي رياضة أخرى.



لاعبو كرة القدم المسجلون حسب المقاطعة/الإقليم، 2024

- أونتاريو - 38.2%
- كيبك - 22.5%
- بريتش كولومبيا - 15.7%
- ألبرتا - 10.6%
- نوفا سكوتيا - 3.3%
- ساسكاتشوان - 2.9%
- مانيتوبا - 1.9%
- نيوفاوندلاند ولابرادور - 1.9%
- نيو برونزويك - 1.8%
- جزيرة الأمير إدوارد - 0.8%
- يوكون - 0.1%
- الأقاليم الشمالية الغربية - 0.1%
- نونافوت - 0.1%

مصدر: بيانات تسجيل لاعبي كرة القدم في كندا، 2025



يقطن العديد من الأشخاص الذين يعيشون في أونتاريو ("سكان أونتاريو") في الغالب في المجتمعات الحضرية داخل أو حول مدينتي تورنتو وأوتاوا. لكن الأمر لا يقتصر على المدن فقط! توجد العديد من القرى والضيعة الجميلة والمجتمعات الزراعية خارج المدن في المناطق الريفية في جميع أنحاء أونتاريو. ستجد في هذه المناطق أيضاً نوادي كرة قدم تخدم هذه المجتمعات الريفية.

في بعض أجزاء المناطق الريفية في شمال وشرق أونتاريو، يمكن أن تكون المجتمعات معزولة تماماً وتكون الموارد أكثر انتشاراً على مسافات أكبر. لكن الناس ما زالوا يجدون طريقة للعب كرة القدم من خلال نوادي كرة القدم المحلية، لذلك إذا كنت في إحدى هذه المناطق، فستظل قادراً على المشاركة.

يوجد في المجمع أكثر من 500 نادٍ لكرة القدم تابع لاتحاد كرة القدم في أونتاريو، وسيسعدكم الترحيب بك وبأسرتك في ناديهم.

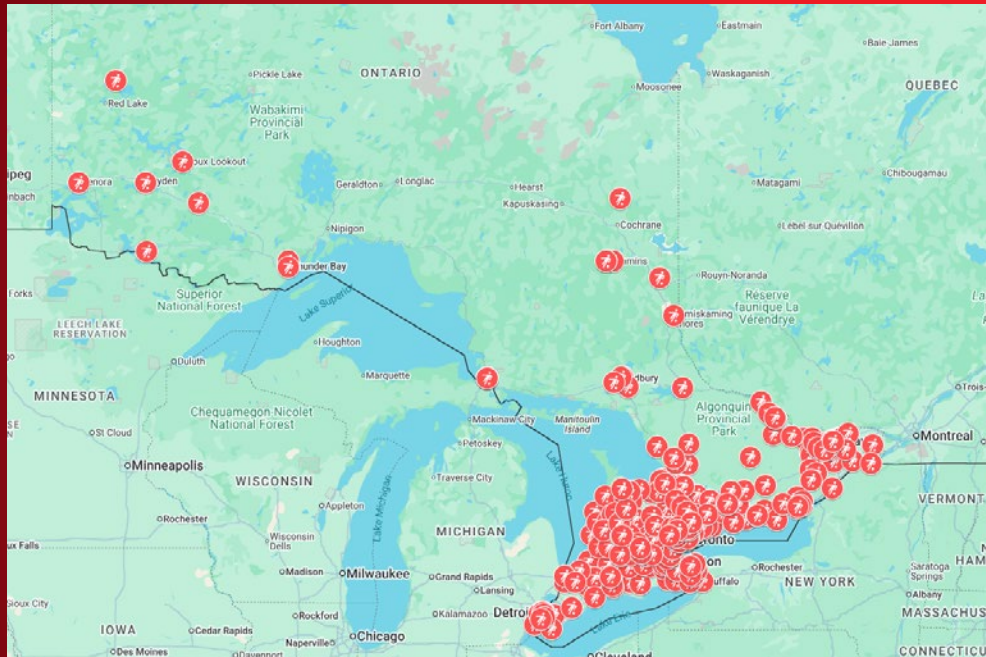
هل أنت مستعد لمعرفة أقرب أندية كرة القدم إليك؟ تواصل معنا على HelpDesk@ontariosoccer.net أو اتصل على 9390 - 264 (905) للعثور على أقرب الأندية إليك وكيف يمكنك المشاركة.



في بعض البلدان، يُنظر إلى كرة القدم على أنها رياضة مخصصة للرجال فقط. لكن في كندا، يشارك الجميع في كرة القدم!

- أكثر من 80% من لاعبي كرة القدم في أونتاريو هم من الأطفال والشباب
- تشكل الإناث أكثر من 33% من لاعبي كرة القدم في أونتاريو
- تقدم العديد من الأندية فرصاً لممارسة كرة القدم للأشخاص ذوي الإعاقات الحسية أو الذهنية (كرة القدم "الشاملة").
- تُتيح العديد من الأندية فرصاً لممارسة كرة القدم للأفراد الأكبر سنّاً ("كبار السن")، الذين ما زالوا يرغبون في اللعب ولكنهم لا يستطيعون التنافس ضد اللاعبين الأصغر سنّاً دون التعرض لخطر الإصابة.

أندية كرة القدم منتشرة في كل مكان!



خريطة أندية أعضاء اتحاد كرة القدم في أونتاريو

مصدر: بيانات أندية كرة القدم في أونتاريو، 2025



متى نلعب كرة القدم في أونتاريو؟

أونتاريو مقاطعة كبيرة، وقد يختلف الطقس من مكان لآخر. عادة ما تكون شهور فصل الصيف حارة ويتم لعب كرة القدم في الهواء الطلق على ملاعب عشبية، كما هو الحال في العديد من البلدان حول العالم. لكن في فصل الشتاء، يمكن أن يصبح الجو بارداً جداً، خاصة في الأجزاء الشمالية من المقاطعة. لذلك تُمارس كرة القدم في الأماكن المغلقة، إما في المراكز الرياضية الداخلية أو في صالات الألعاب الرياضية المدرسية.

بسبب ظروف الطقس، تُعتبر كرة القدم رياضة صيفية في أونتاريو. يميل المزيد من الناس إلى المشاركة في أشهر الصيف مقارنة بالفصول الأخرى. لكن هذا الوضع يتغير، حيث يتم بناء المزيد من المرافق الداخلية، كما أن المزيد من الأندية توفر فرص اللعب على مدار العام.



ستجد ثلاثة أنواع مختلفة من منظمات كرة القدم، حيث يمكنك أنت أو أفراد عائلتك التسجيل للمشاركة:

1. أندية كرة القدم المجتمعية غير الربحية

تُدار هذه النوادي من قبل مجلس إدارة تطوعي وقد يكون لديها عدد قليل من الموظفين. عادة ما يتم تأسيسها كمنظمات غير ربحية مما يمنحها وضعاً ضريبياً خاصاً. وهذا يعني أن هذه الأندية تقدم خدمة للمجتمع، وتميل إلى تقديم المزيد من برامج كرة القدم لأكبر عدد ممكن من الناس في المجتمع، بأقل تكلفة ممكنة. وللمساعدة في خفض الرسوم، يعتمدون على المتطوعين لتدريب الشباب في برامجهم لكرة القدم. لذا إذا كنت مهتماً بالتدريب، فعليك حتماً التواصل مع هذه الأندية! معظم أندية كرة القدم التي ستصادفها هي من هذا النوع. إذا لم تكن متأكدًا، اسألهم؛ سيشرحون لك.



كيف تتم إدارة كرة القدم في أونتاريو؟

في أونتاريو، يمكنك ممارسة أي نوع من كرة القدم بإحدى الطريقتين التاليتين:

كرة القدم "المنظمة" أو "المعتمدة"

في كرة القدم المنظمة، تشارك من خلال الانضمام إلى نادٍ لكرة القدم مرتبط بالمنظمين الرسميين للعبة. سيقدم لك ناديك مجموعة متنوعة من الطرق المختلفة للمشاركة في كرة القدم، سواء كنت ترغب في اللعب بنفسك أو كنت تبحث عن فرص لطفلك. حين "تسجل" نفسك أو طفلك، سيقوم النادي بتحصيل رسوم منك وسيتم السماح لك باللعب في البرنامج المقدم (عادةً من 8 إلى 12 أسبوعاً بما يتماشى مع مواسم اللعب). في بعض الأندية، تكون برامج كرة القدم مجانية من خلال عروض مثل "برنامج التجربة" و"لعبة كرة القدم دون تسجيل مسبق".

3. اتحادات دوري كرة القدم

إضافة إلى الهيئات الإدارية مثل اتحاد كرة القدم في أونتاريو، توجد منظمات دوري كرة قدم مستقلة، وهي مرتبطة بأنديةنا وتدير دوريات ومسابقات كرة القدم التي يمكنك الوصول إليها من خلال نادي كرة القدم المحلي الخاص بك، أو حتى بمفردك أو مع مجموعة من أصدقائك في حالة دوريات الكبار. بالنسبة لكرة القدم الخاصة بالشباب، سيقوم ناديك بتسجيل طفلك تلقائيًا في هذه الدوريات حسب الاقتضاء، وسيتم تضمين التكلفة في رسوم التسجيل الخاصة بك لدى النادي. بالنسبة للاعبين البالغين، إذا كان ناديك كبيراً جداً، فقد يقدم برنامج دوري خاص به للبالغين. أو قد يلعب فريقك في إحدى هذه الدوريات المستقلة. لذا، إذا كنت تبحث عن فرص لممارسة كرة القدم بشكل غير رسمي وترفيهي كشخص بالغ، فإن هذه المنظمات تستحق الاتصال بها.



2. مؤسسات أندية كرة القدم الربحية

هذه الأندية هي في الواقع شركات خاصة تقدم لك فرصاً في مجال كرة القدم كمجال تجاري. غالباً ما تكون هذه المراكز أصغر حجماً، وتركز على التدريب المتقدم وفرص التطوير للاعبين كرة القدم الذين يسعون إلى مستويات أعلى من اللعب. غالباً ما يشيرون إلى أنفسهم باسم "الأكاديميات" أو "مدارس كرة القدم"، ويقدمون بشكل عام فرصاً تنافسية وطموحة للشباب للوصول إلى تدريب عالي الجودة لكرة القدم يديره محترفون، مقارنة ببرامج الترفيه العادية "للعب من أجل المتعة". هذه المنظمات ربحية، لذا فإن الرسوم المفروضة عليها غالباً ما تكون أعلى من تلك المفروضة في أندية كرة القدم غير الربحية. إلا أن مدربيهم عادة ما يكونون محترفين مؤهلين تأهيلاً جيداً ويتقاضون رواتب مجزية، كما أن التدريب أكثر تكراراً وكثافة مما هو عليه في العديد من نوادي كرة القدم غير الربحية.

كيف تدار وتنظم كرة القدم

FIFA



Concacaf



CANADA



ONTARIO
SOCCER

دوريات كرة القدم
الإقليمية والمحلية

الاتحادات الإقليمية
والمحلية لكرة القدم

دوريات كرة القدم على
مستوى المقاطعة
والمجتمع

نوادي كرة القدم
المجتمعية غير الربحية

مؤسسات ربحية
لأندية كرة القدم



الهيئات الإدارية

أيما كان نادي كرة القدم الذي تنضم إليه، فإن ناديك مرتبط بفرق كرة قدم محلية أو إقليمية. يوجد 16 من هذه المجموعات في أونتاريو، وهي تغطي مجتمعة المقاطعة بأكملها. جميع هذه المجموعات جزء من اتحاد كرة القدم في أونتاريو، وهي المنظمة التي تدير كرة القدم في جميع أنحاء أونتاريو. يُعد اتحاد كرة القدم في أونتاريو جزءاً من اتحاد كرة القدم الكندي، وهو المنظمة الوطنية. ينتمي الاتحاد الكندي لكرة القدم إلى اتحاد الكونكاكاف "Concacaf" والاتحاد الدولي لكرة القدم (FIFA)، وهما منظمتان عالميتان لكرة القدم قد تكون على دراية سابقة بهما.

يضع اتحاد كرة القدم في أونتاريو وجمعياته المحلية والإقليمية قواعد وسياسات ومعايير وإرشادات تضمن ممارسة كرة القدم بأمان ونزاهة واحترام. كما أنهم يطبقون هذه المتطلبات بنشاط ويديرون الانضباط لمن يخالفون القواعد، خاصة إذا تم تكرار ذلك.

كما توفر الهيئات الإدارية لديكم شهادات اعتماد للمدربين والحكام حتى يمكن ممارسة اللعبة بشكل متسق بما يتماشى مع قوانين اللعبة. كما تدير هذه المنظمات مسابقات ودوريات وبطولات على المستوى الإقليمي أو المحلي، وتوفر فرصاً لأفضل الموهوبين من لاعبي الكرة في أونتاريو للتطور إلى مستويات أعلى من اللعبة.

كرة القدم "غير المنظمة" أو "غير المرخصة"

خارج نطاق نظام كرة القدم "المنظمة"، يمكنك المشاركة في كرة القدم مثل أي هواية ترفيهية أخرى في أونتاريو، مثل الركض أو السباحة أو ركوب الدراجات. تُعرف هذه الأنشطة التي يمارسها الناس بشكل عرضي في الحدائق والشوارع والشواطئ والممرات المائية العامة في كندا باسم "الترفيه". وهي مجانية وتتضمن استخدام الناس للبنية التحتية العامة، وخاصة الحدائق وأنظمة الترفيه، للاستخدام الخاص.

كل ما عليك فعله هو أخذ كرة قدم إلى حديقة عامة مع مجموعة من الأصدقاء واللعب بشكل غير رسمي في أونتاريو دون دفع أي رسوم أو الخضوع لأي قواعد خارج نطاق القانون وأي قواعد أخرى معمول بها لاستخدام الحديقة.

توخ الحذر قبل التسجيل في هذه المنظمات، وانتبه لما يلي بحذر:

⚠ لا ترتبط هذه الأنشطة بأي هيئة إدارية، مما يعني عدم وجود رقابة أو معايير فيما يتعلق بسلامة اللاعبين، أو التحقق من خلفية المدربين، أو جودة البرنامج.

⚠ لا يتم تغطية أنشطة كرة القدم غير المصرح بها بموجب نفس بوليصة التأمين التي يتمتع بها جميع اللاعبين الذين يسجلون في الأنشطة من خلال أندية كرة القدم المصرح بها والتي تحميهم من التكاليف المتعلقة بإصابة أثناء المشاركة. تأكد من التحقق من حالة التأمين إذا اخترت المشاركة في أي أنشطة كرة قدم غير مصرح بها. قد يقوم منظمو أنشطة كرة القدم غير المرخصة بالحصول على تغطية تأمينية خاصة بهم، لكن بعضهم لا يفعل ذلك.

⚠ لا يُسمح للحكام المرخصين بالمشاركة في أنشطة كرة القدم هذه، لذا قد تختلف جودة اللعبة عن مباريات كرة القدم المنظمة.

⚠ اللاعبين الذين يشاركون فقط في أنشطة كرة القدم غير المنظمة غير مؤهلين للمشاركة في مسابقات كرة القدم المعتمدة التي تقدمها الهيئات الإدارية لكرة القدم في أونتاريو، أو الدوريات والأندية التابعة لها. وهذا يشمل مسابقات مثل كأس أونتاريو، ودوري تطوير اللاعبين في أونتاريو، ودوري أونتاريو الممتاز، وغيرها. كما أن اللاعبين الذين يلعبون في أنشطة كرة القدم غير المصرح بها غير مؤهلين لاكتشاف المواهب للبرامج الإقليمية أو الفرق الإقليمية أو حتى فرص المنتخب الوطني الكندي.



إلا أنه توجد بعض أنشطة لكرة القدم غير المنظمة التي تبدو مشابهة للأنشطة المنظمة والمعتمدة تحت سلطة اتحاد كرة القدم في أونتاريو. قد تقوم بعض منظمات كرة القدم غير المرخصة بتشكيل فرق والمشاركة في دوريات وبطولات غير مرخصة، كما تفعل أندية كرة القدم المرخصة. وقد تبدو جذابة، لأنها قد تفرض رسومًا أقل لعدم ارتباطها باللعبة المنظمة.



كرة القدم للناشئين

هذا النوع من كرة القدم مخصص للأطفال الصغار، الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا أو أقل. تم تعديل قواعد اللعبة وحجم الملعب والهدف والمعدات وحجم الفريق لتناسب الفئات العمرية المختلفة، حتى يتمكن الأطفال من المشاركة بحرية أكبر، والحصول على المزيد من الفرص للمس الكرة، وتعلم كيفية لعب اللعبة. تبدأ ممارسة كرة القدم الشعبية في سن مبكرة تصل إلى 3 سنوات، وتنتقل إلى تطوير المهارات مع تقدمهم في السن. طالع لاحقًا في هذا الدليل لمعرفة المزيد من التفاصيل حول هذا الموضوع!



طرق عديدة يمكنك من خلالها اللاعب والمشاركة!

كرة قدم 11 مقابل 11

تُلعب النسخة التقليدية من اللعبة، التي تتكون من 11 لاعبًا ضد 11، على ملاعب ذات حجم حقيقي. يتم تقديمه لمجموعات الشباب الذين تبلغ أعمارهم 13 عامًا وأكثر، ولمجموعات البالغين. بشكل عام، يتم تطبيق قوانين الفيفا الكاملة للعبة عند لعب كرة القدم 11 ضد 11. تُلعب كرة القدم 11 ضد 11 في الغالب في الهواء الطلق خلال فصلي الربيع والصيف، على الرغم من وجود بعض المراكز الداخلية الكبيرة التي تحتوي على ملاعب داخلية كاملة الحجم مع عشب صناعي يمكنها استيعاب اللعب 11 ضد 11 على مدار السنة.



في أونتاريو، هناك العديد من الطرق التي يمكنك من خلالها المشاركة في كرة القدم! إلكم نبذة سريعة عن أنواع كرة القدم المختلفة المتاحة لكم، وللمن تناسب كل منها بشكل أفضل:



كرة القدم متاحة للجميع (كافة القدرات)

يشجع اتحاد كرة القدم في أونتاريو فرص مشاركة الجميع في كرة القدم، وتوجد مجموعة متنوعة من أنواع كرة القدم المتاحة والموجهة للأشخاص ذوي الإعاقات الجسدية أو الذهنية. وتشمل هذه الرياضات كرة القدم للمكفوفين (5 ضد 5)، وكرة الألعاب الأولمبية لذوي الإعاقة (7 ضد 7)، وكرة القدم للصم (11 ضد 11 وكرة الصالات)، وكرة القدم للأولمبياد الخاص، وكرة القدم على الكراسي المتحركة، وكرة القدم للمبتورين. تقدم بعض نوادي كرة القدم المجتمعية هذه الفرص الكروية لجميع القدرات بشكل مباشر، وكذلك يفعل اتحاد كرة القدم في أونتاريو.

كرة القدم الخماسية الداخلية

يتم لعب كرة القدم الخماسية داخل الصالات ويلعبها 5 ضد 5 داخل الصالات وعلى أسطح صلبة، وعادة ما تكون صالات رياضية داخلية أو ملاعب متخصصة لكرة الصالات. تحتاج هذه اللعبة إلى مهارة وسرعة الحركة وتلعب بكرة قدم خاصة أصغر حجماً وأكثر صلابة (لذا فهي لا ترتد عالياً وتسمح بإتقان الكرة بمهارة وممارسة الهجوم والدفاع 1 ضد 1). كرة القدم الخماسية داخل الصالات هي شكل منفصل من أشكال كرة القدم بحد ذاتها، وتوجد مسابقات كرة الصالات حتى المستوى الوطني في كندا. كما يستخدم المدربون هذه اللعبة في كثير من الأحيان في التدريب الشتوي للاعبين الشباب، مما يعزز إتقان الكرة وتطوير المهارات.



كرة قدم المشاة

تُعد رياضة كرة قدم المشاة الموجهة لكبار السن (55 عامًا فأكثر) حيث قد يشكل الجري والمنافسة البدنية في أنشطة كرة القدم العادية خطراً محتملاً للإصابة. تلعب اللعبة مع منع الجري واستبداله بالمشي. لا يُسمح بأي احتكاك جسدي، ولا يمكن أن تتجاوز الكرة مستوى الرأس. بفضل وتيرة اللعب البطيئة، يمكن الاستمتاع باللعبة اجتماعياً من قبل اللاعبين الأقل نشاطاً الذين أصبح التنقل صعباً بالنسبة لهم.



كرة الشاطئ

تلعب كرة قدم الشاطئ 5 ضد 5 وعلى الرمال، مما يحاكي الشواطئ حول العالم حيث نشأت اللعبة، وخاصة في أمريكا الجنوبية. تم تعديل القواعد لمراعاة السطح الرملي، ويتم لعبها بدون أحذية وباستخدام كرة أكثر خفة وأقل صلابة لتسهيل المهارات البهلوانية واللعب الهوائي. إنها ابتكار حديث لكرة القدم في أونتاريو، ولا تقدمها العديد من نوادي كرة القدم المجتمعية، ويرجع ذلك في الغالب إلى عدم إمكانية الوصول إلى أسطح الشواطئ للعب عليها.

تغير هذا الوضع منذ حوالي 15-20 عامًا، عندما أصدر الاتحاد الكندي لكرة القدم إطارًا لتطوير اللاعبين الشباب يسمى تطوير اللاعب على المدى الطويل - للتأهل إلى كأس العالم. في هذه الوثيقة، تم إدخال تغييرات على القواعد وتنسيقات اللعبة، وخاصة للأطفال في المراحل المهمة من نمو الطفولة المبكرة (وخاصة الأطفال من سن 3 إلى 12 عام).

لقد دعمت منظمة كرة القدم في أونتاريو إطار تطوير اللاعبين على المدى الطويل منذ تقديمه، واستخدمته لإنشاء "مسار اللاعب" الخاص بها، والذي يلخص بوضوح كيف تتغير كرة القدم في طريقة تدريسها ولعبها مع نمو الأطفال جسديًا وعقليًا.



كيف يتطور اللاعبون وينمون مع كرة القدم في أونتاريو

مسار اللاعب في أونتاريو

يُعد برنامج تطوير المواهب في أونتاريو (OPDL) عنصرًا أساسيًا في مسار المواهب، وهو السبيل الرئيسي للحصول على فرص اللعب على مستوى المقاطعات والكليات والوطني الاحترافي. يقوم برنامج تطوير اللاعبين الشباب (OPDL) حاليًا بتطوير ما يقرب من 4000 لاعب، وهو متاح للاعبين الذكور والإناث الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و17 عامًا.



في كندا، تم بذل الكثير من الجهد في محاولة لإيجاد طريقة لمنح اللاعبين أفضل الفرص للنمو والتطور كلاعبين، مع الحفاظ على متعة اللعبة للجميع. لقد وجدنا أن العديد من الأطفال توقفوا عن اللعب في الماضي بسبب سوء سلوك الآباء أو المدربين في المباريات وأخذ نتائج المباراة على محمل الجد. بالنسبة للبعض، يعتبر الفوز في المباريات أكثر أهمية في الفئات العمرية الصغيرة من تعليم الأطفال كيفية اللعب والتأكد من أنهم يستمتعون ويرغبون في العودة.

دوري تطوير اللاعبين في أونتاريو (OPDL)

*تم التحديث في ديسمبر 2025

للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة: ontariosoccer.net/player-talented-pathway

تطوير اللاعبين على المدى الطويل - التأهل إلى كأس العالم (رابط):

https://canadasoccer.com/wp-content/uploads/resources/Pathway/EN/CSA_2009_WellnessWorldCup_EN.pdf

مسار كرة القدم مدى الحياة (للاعبين من عمر 13 عامًا فما فوق)

عندما ينتقل الأطفال إلى سنوات المراهقة، سيرغب معظم اللاعبين في الاستمرار في اللعب بشكل غير رسمي من أجل المتعة مع أصدقائهم وزملائهم في النادي، بدلاً من التدريب المكثف عدة مرات في الأسبوع واللعب بشكل تنافسي. أولئك الذين يختارون هذا الخيار (حوالي 90% من جميع اللاعبين في هذا العمر)، يدخلون مسار "كرة القدم مدى الحياة".

يمنح هذا المسار اللاعبين فرصة مواصلة لعب كرة القدم بشكل أو بآخر حتى مرحلة البلوغ إذا اختاروا ذلك. يلعب اللاعبون في دوريات بين الأندية أو داخل ناديهم (تسمى "دوريات البيت") حيث يكون الهدف هو الاستمتاع فقط. ومع ذلك، يتم إزالة التعديلات التي تم إدخالها على القواعد وشكل اللعبة للأطفال الصغار مع نمو الأطفال خلال سنوات الشباب، وتبدأ لعبة 11 ضد 11 الكاملة التي ستكون على دراية بها. تتكون البرامج من مباراة أسبوعية وبعض التدريبات، ربما جلسة أو جلستين في الأسبوع على الأكثر. المدربون هم في الغالب مدربون متطوعون، يتم تدريبهم وتطويرهم من قبل المدير الفني لناديك.



كرة قدم الناشئين

(أعمار اللاعبين من 3 إلى 12 سنة)

في هذه السنوات المبكرة، هدفنا هو جعل أكبر عدد ممكن من الأطفال يركلون كرة القدم ويقعون في حب اللعبة، كما فعل الكثير منا حول العالم - بما في ذلك أنت، أليس كذلك؟ في هذه الأعمار الصغيرة، عندما لا يزال الأطفال ينمون جسدياً وعقلياً، يتم التعامل مع جميع اللاعبين على قدم المساواة كما يتم منحهم نفس الفرص. ستجد أن برامج كرة القدم تتمحور حول المتعة، وتشمل الجميع، وتكوين الصداقات وتعليم المهارات الأساسية بالكرة حتى يتمكن الأطفال من الاستمتاع باللعب عندما يكبرون.

في الفئات العمرية الصغيرة جداً، يلعب الأولاد والبنات معاً، وأحياناً يتم دمج الفئات العمرية (خاصة في النوادي الصغيرة). لا توجد ترتيبات للدوري، ولا يوجد "فوز وخسارة" بشكل رسمي، ولا توجد كؤوس وجوائز (باستثناء ميداليات المشاركة)، ولا يتم تسجيل نتائج المباراة. لا يتم تعيين الحكام وتطبيق القواعد إلا عندما يبلغ اللاعبون ثماني سنوات من العمر. قد يبدو هذا وكأنه ينتزع عنصراً هاماً من اللعبة. لكننا رأينا أنه من خلال القيام بذلك، يضع الآباء والمدربون ضغطاً وتوتراً أقل على اللاعبين الصغار للفوز، ويستمتع الأطفال ويرغبون في اللعب أكثر.



مسار الموهوبين

(اللاعبون من عمر 13 عام فما فوق)

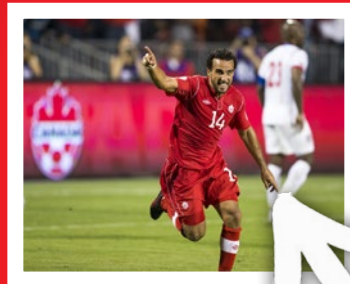
يقع بعض اللاعبين في حب اللعبة لدرجة أنهم يرغبون في التدرب للعب على مستوى تنافسي عالٍ، وغالبًا ما يحملون بأن يصبحوا لاعبي كرة قدم محترفين وأن يلعبوا لصالح كندا! تتوفر فرص لهؤلاء اللاعبين لمتابعة وتحقيق هذه الأحلام! ينحدر العديد من أنجح لاعبي كندا من عائلات كانت من الوافدين الجدد إلى أونتاريو في وقت من الأوقات.

اللاعبون الذين يمتلكون الشغف والالتزام والموهبة لمتابعة هذه الفرص التنافسية في كرة القدم يدخلون ما يسمى "مسار الموهوبين". يبدأ هذا المسار عندما يبلغ الأطفال 12 عامًا ويمكن اختبارهم في **دوري تطوير اللاعبين في أونتاريو (OPDL)**. هذا الدوري ليس دورياً حقيقياً. إنه أشبه ببرنامج تدريبي متقدم لأفضل المواهب الشابة في كرة القدم في أونتاريو، حيث تعتبر المباريات التي يتم لعبها جزءاً من تدريبهم أكثر من كونها جوائز يجب الفوز بها بأي ثمن. كرة القدم على هذا المستوى ليست مناسبة للجميع. الالتزام المطلوب من اللاعبين وأولياء أمورهم كبير. سيكون التدريب أربع أمسيات على الأقل أسبوعياً وعلى مدار السنة. تقام الألعاب من مايو حتى أكتوبر، ولكنها تقع في جميع أنحاء أونتاريو، لذا يتطلب الأمر المزيد من السفر. وتُعد المشاركة أكثر تكلفة بكثير من برامج كرة القدم مدى الحياة، حيث يوجد المزيد من التدريب، والمزيد من المباريات، ويتقاضى المدربون أجوراً احترافية ويجب أن يكونوا مؤهلين تأهيلاً عالياً.

لا تُمنح إلا بعض الأندية التي تتمتع بالهيكلية الكافية لدعم هذا المستوى من التدريب والمنافسة ترخيصاً للمشاركة في دوري تطوير اللاعبين المحترفين في أونتاريو (OPDL)، ويوجد حالياً 27 نادياً حاصلًا على الترخيص، معظمهم في منطقتي تورنتو وأوتاوا. لذا لن يكون الوصول إلى OPDL متاحاً في كل مكان في أونتاريو، خاصة إذا كنت في منطقة نائية من أونتاريو. ولكن يقوم اتحاد كرة القدم في أونتاريو باستكشاف المناطق التي لا توجد بها أندية حاصلة على ترخيص OPDL، لذلك ستتاح لطفلك فرصة الظهور للحصول على فرص على مستوى أعلى.

عندما يصل اللاعبون إلى عمر متقدم من سنوات شبابهم، يتم استبدال دوري تطوير كرة القدم في أونتاريو (OPDL) بدوري أونتاريو الممتاز، وهو دوري عالي الأداء للشباب لمواصلة تطوير مهاراتهم المتقدمة في كرة القدم من دوري تطوير كرة القدم في أونتاريو (OPDL) ونأمل أن يتخرجوا للحصول على منح دراسية جامعية، أو حتى وظائف احترافية في كرة القدم في دوريات كرة القدم الاحترافية في كندا، الدوري الكندي الممتاز (للرجال) ودوري السوبر الشمالي (للسيدات). بإمكان المواهب على هذا المستوى أيضاً السعي وراء مسيرة مهنية احترافية في كرة القدم خارج كندا، بالإضافة إلى فرص اللعب الدولية في كرة القدم لصالح كندا.

"لعبت كرة القدم دوراً محورياً في طفولتي. نشأت في مجتمع متنوع للغاية مثل سكاربورو علمتني كيف أقدر تعلم العديد من الثقافات المختلفة مع أوجه التشابه العديدة التي تشاركها كبشر. أشعر بالامتنان لكل التضحيات التي قدمها والداي بمغادرة منزلهما في غيانا لخلق حياة أفضل لعائلتنا. شاركت ذلك في ذلك اليوم الذي تم فيه اختياري لتمثيل كندا. لم أنظر إلى الوراء منذ ذلك الحين، لكنني سأذكر تلك الرحلة دائماً."



Dwayne De Rosario -

لاعب كرة قدم دولي كندي سابق
وقائد فريق Toronto FC

"كان الانتقال من غيانا صعباً ولكنه مثير، حيث كنا سعداء ببدء حياة جديدة في كندا، ولكن مثل معظم الناس، لم نكن نعرف ما الذي يمكن توقعه. لقد وجدنا مجتمعنا من خلال الرياضة وشعرنا بمزيد من الراحة، حيث أن العديد من العائلات التي التقينا بها من خلال كرة القدم كانت تمر بتجارب مماثلة للغاية كمهاجرين إلى كندا. ستبقى كرة القدم والرياضة بشكل عام (حيث مارس أطفالنا العديد من الرياضات) تحمل دائماً ذكريات خاصة لنا كعائلة، ويمكنني أن أتذكر المرح الذي استمتع به أطفالنا بالإضافة إلى الوقت الجيد الذي تمكنا من مشاركته كعائلة."

Carol De Rosario -

والدة Dwayne De Rosario





كيف يمكنك المشاركة!

ابحث عن ناديك المجتمعي

للمشاركة في كرة القدم في أونتاريو، أول شيء يجب عليك فعله هو العثور على نوادي كرة القدم المحلية واختيار النادي الأنسب لك ولحاجاتك واحتياجات عائلتك للانضمام إليه. من خلال ناديك، ستتمكن من الوصول إلى جميع أنواع الطرق للمشاركة، كما نوضح أدناه، بل وسنقدم بعض المساعدة المالية لتغطية التكاليف التي قد لا تتمكن من الحصول على مساعدة بشأنها بدون دعم النادي. لذا تواصل مع نواديك المحلية اليوم! هناك العديد من الخيارات المتاحة، لا سيما في المدن والبلدات الرئيسية في أونتاريو وحولها.

تواصل معنا على HelpDesk@ontariosoccer.net أو اتصل على 9390 - 264 (905) للعثور على أقرب الأندية إليك وكيف يمكنك المشاركة.



العب!

العب بمفردك وأشرك عائلتك أيضاً! كما أوضحنا، هناك العديد من الطرق للعب على جميع المستويات المختلفة. اتصل بناديكم المحلي واطلع على الخيارات الأنسب لكم ولعائلتكم.

طرق المشاركة

بمجرد أن تجد ناديك، ستري أن هناك العديد من الطرق المختلفة للمشاركة. يمكنك اختيار خيار واحد، أو عدة خيارات لمتابعتها في نفس الوقت إذا رغبت في ذلك! فيما يلي بعض الطرق الرئيسية التي يمكنك من خلالها المشاركة:



”هاجرنا إلى كندا في أكتوبر 2021 - أنا وأطفالي الخمسة. عندما وصلنا، شعرنا بالسعادة والحماس لبدء حياة جديدة، وخاصة من أجل مستقبل أطفالي.

من خلال خدمات المهاجرين في غويلف-ويلينغتون، تعرفنا على برنامج غويلف لكرة القدم وتمكنا من تسجيل الأطفال لبدء تعلم كيفية اللعب.

إن انخراط أطفالي في كرة القدم ساعدهم على بناء شعور الانتماء للمجتمع وعلمهم كيفية تكوين صداقات خارج المدرسة.

والآن، يواصلون لعب كرة القدم في المدرسة وفي مجتمعنا - وهذا يجلب لهم الكثير من السعادة.”



.Eyerusalem H -
(أصلهم من إريتريا، أفريقيا)

ما الذي أحتاجه لأكون مدرباً؟

شهادة التدريب

لتدريب كرة القدم في أونتاريو، لا يُشترط الحصول على رخص تدريب إذا كنت تدرب أطفالاً صغاراً جداً تم تعريفهم باللعبة للتو. ولكن من الضروري أن تأخذ دورات تدريبية أساسية تناسب نوع كرة القدم التي ترغب في تدريبها.

توجد في كندا دورات تدريبية تم تطويرها بما يتماشى مع نموذج تطوير اللاعبين على المدى الطويل لتطوير اللاعبين الشباب الذي ذكرناها سابقاً في هذا الدليل. تم إنشاء هذه الدورات من قبل الاتحاد الكندي لكرة القدم، ولكن يتم تشغيلها في أونتاريو من قبل مدربين مؤهلين من قبل اتحاد كرة القدم في أونتاريو.

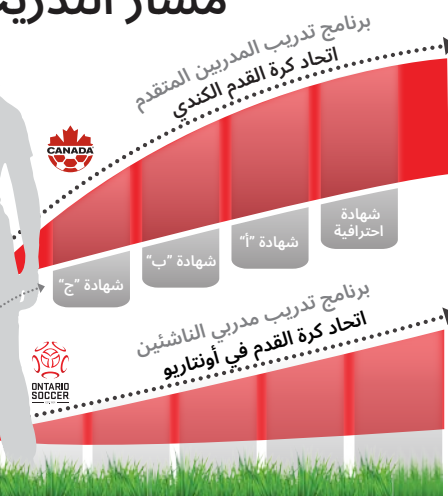


درب!

إذا كنت قد لعبت كرة القدم من قبل وترغب في نقل معرفتك باللعبة إلى الجيل القادم، فسيرغب ناديك المحلي في التحدث معك حول التدريب! تحتاج الأندية دائماً إلى مدربين متطوعين ذوي كفاءة عالية، وخاصة أولئك الذين لديهم خبرة جيدة في ممارسة اللعبة. يمكنك تدريب الأطفال الصغار جداً على كرة القدم الترفيهية للمبتدئين، أو التركيز على تدريب المهارات مع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 8 و12 عام عندما يتعلمون بشكل أفضل! يمكنك أيضاً تدريب المراهقين أو البالغين إذا كنت تفضل ذلك. معظم المدربين متطوعون، ولكن هناك فرص لك للحصول على أجر والتدريب بشكل احترافي إذا كنت تدرب في مستويات تطوير اللاعبين العليا ولديك مؤهلات تدريب متقدمة. كل ما عليك فعله هو الاتصال بناديك والاستفسار عن كيفية البدء وكيف يمكنهم دعمك.

مسار التدريب في أونتاريو

تلتزم أونتاريو لكرة القدم بتطوير التدريب للجميع. سواء كنت أحد الوالدين، أو متطوعاً، أو لاعباً منخرطاً في اللعبة، أو محترفاً في كرة القدم، نرحب في تطوير مسيرتك المهنية، فلدينا دورات وموارد تناسبك.



شهادة احترافية	تقديم الطلبات
شهادة "أ" شهادة "ب" شهادة "ج"	التجربة (أكاديمية الشباب المحترفين، الكليات/الجامعات، المستوى 10)
دبلوم دوري الناشئين	مدرّب رئيسي في برنامج تطوير اللاعبين المحترفين (OPDL)، الأداء العالي، الكليات/الجامعات
كرة القدم مدى الحياة	مساعد مدرّب في برنامج تطوير اللاعبين المحترفين (OPDL)، مساعد مدرّب في المستوى 10، مستويات الناشئين
تعلم كيفية التدريب	دوريات الناشئين التنافسية
الأساسيات	من 13 سنة فما فوق
بداية نشطة	من سن 10 إلى 12 سنة
	من عمر 7 إلى 9 سنوات
	من عمر 5 إلى 6 سنوات

- قائمة الرياضة الآمنة الإلزامية
- اتخاذ القرارات الأخلاقية
 - الاحترام في الرياضة
 - التقدم للأمام
 - قاعدة الأثنين
 - خطة العمل في حالات الطوارئ

ontariosoccer.net/coach-courses

تم التحديث في ديسمبر 2025



تختلف المؤهلات من حيث
التكلفة والوقت المطلوب
حسب المستوى الذي ترغب
في التدريب فيه. إن المؤهلات
اللازمة لتدريب الأطفال
الصغار جدًا (البداية النشطة،
الأساسيات) قصيرة وغير مكلفة
نسبيًا وتركز على الأنشطة التي
يمكنك تدريبها لتعليم المهارات

الأساسية للأطفال الصغار بطريقة تجعلها ممتعة لهم ولآبائهم. المؤهلات المتقدمة
على مستوى الدبلوم أكثر تعقيداً وكثافة وتتطلب التزاماً أكبر من حيث التكلفة والوقت
المستثمر. ومع ذلك، فإن الحصول على المؤهلات في هذه المستويات المتقدمة
يحسن فرصك في الحصول على أجر مقابل التدريب، وهو أمر إلزامي بالنسبة لك
للتدريب في برامج التطوير المتقدمة مثل دوري تطوير اللاعبين في أونتاريو. توجد أيضًا
دورات تدريبية متخصصة في جوانب محددة من كرة القدم، مثل حراسة المرمى وكرة
الصالات وقيادة المدربين.



التحقق من السجل الجنائي وسجل الإساءة للحالات المعرضة للخطر

لتدريب كرة القدم في أونتاريو، سيطلب منك الخضوع لفحص السجل الجنائي لإثبات
عدم وجود سوابق جنائية لديك. إذا كنت ترغب في تدريب الأطفال، فستحتاج أيضًا
إلى إكمال فحص سجل الإساءة للحالات المعرضة للخطر، والذي يوضح أنه ليس لديك
سجل جنائي فيما يتعلق بالأطفال. تُجرى هذه الفحوصات مع جميع المدربين في جميع
أنحاء كندا (وليس فقط أونتاريو) لضمان سلامة أطفالنا وأنهم في رعاية أشخاص موثوق
بهم وملتزمين بالقانون.

تتوفر فحوصات السجل الجنائي وسجل الإساءة للحالات المعرضة للخطر من خلال
سلطة الشرطة المحلية أو الإقليمية. تتولى بعض الشركات التجارية إدارتها، لكنها
تتقاضى رسوماً أعلى من سلطات الشرطة مقابل خدماتها. استفسر من ناديك عن
كيفية الحصول على الفحوصات. بإمكان العديد من الأندية تقديم المساعدة المالية
وقد تغطي بالكامل التكاليف المتعلقة بالحصول على هذه السجلات.

ما الذي أحتاجه للتحكيم؟

مؤهلات الحكم

في أونتاريو، تشبه مهنة التحكيم مهنة التدريب إلى حد كبير من حيث وجود مسارات مختلفة يمكنك اتباعها، اعتماداً على مستوى التحكيم (أو "العمل الإداري") الذي ترغب في متابعته. للتأهل كحكم معتمد، يجب عليك حضور دورات التحكيم التي تديرها منظمة كرة القدم في أونتاريو وفروعها المحلية/الإقليمية. تُعلم هذه الدورات أساسيات كيفية إدارة المباريات وتختبر معرفة الحكام الجدد بقوانين اللعبة وكيفية تطبيقها في مواقف اللعب. تُقام هذه الدورات بشكل دوري في جميع أنحاء المقاطعة من قبل مدربين مؤهلين، وخاصة في فصل الربيع حيث نستعد لموسم الصيف المقبل في الهواء الطلق. تعرف على المزيد حول فرص كرة القدم على الرابط التالي: ontariosoccer.net/match-official-courses



قم بالتحكيم!

يختار الكثير من الناس التحكيم في كرة القدم، بالإضافة إلى اللعب أو التدريب. إنها طريقة رائعة للمشاركة في اللعبة وفرصة رائعة لتنمية مهارات الأطفال، حيث تعلمهم القيادة والثقة في اتخاذ القرارات والاهتمام بالتفاصيل وكيفية الحفاظ على الهدوء والراحة تحت الضغط. بخلاف فرص التدريب، يتقاضى الحكام دائماً أجراً مقابل عملهم، لذا توجد فرصة لكسب بعض الدخل من التحكيم، خاصة إذا اخترت تحكيم الكثير من المباريات.



LTOD

برنامج تطوير المسؤولين على المدى الطويل

اكتشف · طور · تميز

ستعمل مبادرة LTOD على إلهام وتمكين جميع حكام المباريات للوصول إلى أهدافهم المهنية الشخصية من خلال توفير برنامج تعليمي وتطويري قائم على المعايير، وذلك من خلال القيادة القوية والشمولية والهيكل المحدد بوضوح.



مسار الموهوبين

مسار كرة القدم مدى الحياة

- 1 مكان لاجتماع أعضاء النادي
- 2
- 3
- 4
- 5 مجمع المقاطعة
- 6
- 7
- 8
- 9 مجمع المنطقة/المحاف
- 10



www.ontariosoccer.net
ltod@soccer.on.ca

*تم التحديث في يناير 2025

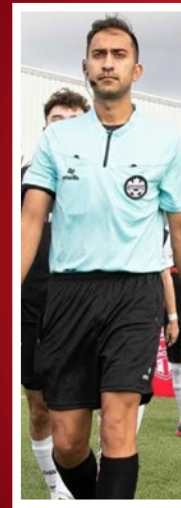
قادة اللعبة

تمتلك أندية كرة القدم الكبيرة للشباب أقساماً خاصة لتطوير حكام ومدربين داخليين، والذين سيكونون قادرين على تزويدك بالكثير من الدعم كحكم جديد.

بمجرد حصولك على المؤهلات اللازمة، سيتم تكليفك بإدارة المباريات، وعادةً ما تبدأ المباريات مع الفئات العمرية الأصغر. قد يُطلب منك أن تكون "قائدًا للعبة"، وهو ليس حكمًا رسميًا، ولكنه شخص موجود في الملعب مع الأطفال الصغار لمساعدتهم على فهم قوانين اللعبة أثناء اللعب.

يتم استخدام قادة اللعبة في السنوات التي تسبق إدخال الحكام الرسميين في سن

الثامنة. يساعد ذلك اللاعبين الصغار وأولياء أمورهم على التعود على تطبيق الحكام للقواعد أثناء المباراة، وهو أمر لم يختبروه في السنوات السابقة. تُعد قيادة المباريات طريقة رائعة لتعتاد على التحكيم وتصبح مرتاحاً لبيئة اللعبة، قبل أن تتقدم إلى أدوار التحكيم الكاملة. قد يكون هذا المنصب مدفوع الأجر أو تطوعياً حسب النادي.



"لم تكن ممارسة التحكيم في كرة القدم مجرد مهنة بالنسبة لي على الإطلاق. لقد كانت أسلوب حياة حملني من الملاعب وأجواء كرة القدم في جميع أنحاء إيران وآسيا وصولاً إلى كندا.

على الرغم من كل التحديات والتقلبات، لطالما كانت مهنة التحكيم هي دافعي للاستمرار في التقدم، بما في ذلك الآن، بعد مرور عام على رحلتي كقادم جديد.

أنا ممتن لاتحاد كرة القدم في أونتاريو واتحاد كرة القدم الكندي لمنحي هذه الفرصة."

Saman Soltani -
(أصله من إيران)

التوجيه والإرشاد

عندما تبدأ في تولي مناصب التحكيم الرسمية، اسأل ناديك عن فرص الإرشاد والتوجيه. التوجيه هو أن يقوم حكم ذو خبرة بمرافقتك ومشاهدتك وأنت تدير مبارياتك. بعد المباراة، سيقدّمون لك ملاحظات ونصائح حول كيفية التحسن. سيكونون موجودين أيضاً للمساعدة في حال ظهور أي مشاكل أثناء اللعبة لا تشعر بالراحة في التعامل معها بعد.

عادة ما يتم تعيين مرشدين للحكام الذين يبدأون مسيرتهم التحكيمية، حتى يحصلوا على الدعم الذي يحتاجونه لتحقيق النجاح. ومع ذلك، لا تملك جميع الأندية الموارد اللازمة لتعيين مرشدين، لذا تأكد من سؤال ناديك عن الدعم الذي يمكنك توقعه.

تسعى الأندية دائماً إلى إبقاء تكلفة اللعب في أدنى مستوى ممكن وتعتمد على المتطوعين للقيام بذلك وتجنب الاضطرار إلى توظيف موظفين بأجر مما قد يزيد من رسوم التسجيل.

إن أكثر الطرق شيوعاً التي يتطوع بها الناس هي التدريب، ولكن هناك العديد من الطرق الأخرى المختلفة التي يمكنك من خلالها التطوع والتي تكون ممتعة ومجزية وتساعدك على التعرف على أشخاص رائعين في ناديك والمجتمع. فيما يلي بعض الأدوار التطوعية التي يجب عليك مناقشتها مع ناديك:

مدير / عضو مجلس إدارة

يجب أن يكون لدى أندية كرة القدم غير الربحية مجلس إدارة يتولى إدارة التوجه العام للنادي والإشراف على إدارته السليمة. يتم انتخاب أعضاء مجلس الإدارة (الذين يطلق عليهم اسم "المدرء") عادةً من قبل أعضاء النادي سنوياً. إذا كانت لديك خبرة في مجال الأعمال أو التمويل أو إدارة المخاطر أو القانون، فإن مهاراتك ستكون مطلوبة بشدة من قبل مجلس إدارة ناديك.



عضو لجنة

كما أن معظم مجالس الإدارة لديها لجان من المتطوعين، والتي من خلالها يديرون الكثير من الأعمال الإدارية لإدارة النادي. إذا كنت شخصاً عملياً تحب المشاركة في إنجاز الأمور، فانضم إلى إحدى هذه اللجان! سيرحبون بمساعدتك، وهي طريقة ممتعة للمشاركة في النادي.



مدير فريق

معظم فرق كرة القدم التنافسية، وخاصة على مستوى الشباب، لديها مدير فريق متطوع. يعمل المدير جنباً إلى جنب مع المدرب لإدارة جميع الشؤون الإدارية واللوجستية للفريق، حتى يتمكن المدرب من التركيز على تدريب اللاعبين. إذا كنت منظمًا جيدًا وتحب العمل العملي، فهذه الفرصة التطوعية مناسبة لك!



تطوع!

إذا كنت لا تلعب كرة القدم أو تدرّبها أو تحكمها، فلا يزال هناك مكان مهم لك في هذه اللعبة هنا في أونتاريو.

جميع الأندية بحاجة مستمرة إلى متطوعين للمساعدة في إدارة أنديةها بأكثر قدر ممكن من الفعالية والكفاءة.



منظم فعاليات

لا شك أن ناديك سينظم العديد من الفعاليات كل عام كجزء من أنشطته الكروية المعتادة. قد تتراوح هذه الفعاليات بين فعاليات إطلاق موسم الأنشطة الخارجية الصيفية، وحفلات الولائم وحفلات توزيع الجوائز، واجتماعات الأعضاء السنوية أو مهرجانات كرة القدم والاحتفالات. سيحتاج النادي إلى المساعدة في إدارة هذه الفعاليات، سواء في التخطيط لها أو في إدارتها في يوم إقامتها. اسأل ناديك عن الفعاليات التي ينظمها وكيف يمكنك المساعدة، وسيحرصون بالتأكيد على قبول دعمك!



منسق

إذا كان نادي كرة القدم الخاص بك كبيرًا، ويضم أكثر من 500 لاعب، فمن المحتمل أن يكون لديه دوري ترفيهي داخلي خاص به يسمى "دوري محلي". في الأندية الكبيرة جدًا، التي تضم أكثر من 2000 لاعب مسجل، يمكن أن تتطلب إدارة هذه الدوريات المحلية الكثير من العمل. لذا، في هذه النوادي، يتم تعيين "منسقين" متطوعين. يتولى هؤلاء المنظمون إدارة هذه الدوريات - فهم يقومون بتشكيل الفرق، وجدولة الملاعب، والإشراف على تعيين الحكام، وإدارة النتائج والترتيب (إذا كانوا في السن الذي يتم فيه ذلك) والتعامل مع استفسارات أولياء الأمور. يُعدّ التنسيق متعة كبيرة وطريقة رائعة للتعرف على جميع آباء الأطفال الذين يلعب معهم طفلك وضدهم في دوريهم المحلي.



جامع للتبرعات

تحتاج جميع أندية كرة القدم إلى دعم مالي، لذا إذا كانت لديك خبرة أو اهتمام بجمع الأموال لفريق كرة القدم الخاص بطفلك، أو النادي ككل، سيرغب ناديك في الاستماع إليك! قد يعني جمع التبرعات التحدث إلى الشركات المحلية بشأن رعاية الفرق، أو مطالبة أولياء الأمور أو الأفراد الآخرين بالتبرع لمساعدة نادي كرة القدم الخاص بك. قد يكون هذا بمثابة مساعدة للأشخاص الذين لا يملكون الكثير من المال لتغطية تكلفة تسجيل أطفالهم للعب، أو جمع الأموال لتمويل سفر فريق كرة قدم إلى مسابقة أو بطولة.



دوري تطوير اللاعبين في أونتاريو (OPDL)

إذا كنت متحمسًا لمشاهدة أفضل لاعبي الشباب في أونتاريو، فلماذا لا تلقي نظرة على بعض مباريات دوري تطوير اللاعبين في أونتاريو OPDL؟ يمكنك مشاهدة مباريات دوري تطوير اللاعبين في أونتاريو (OPDL) مجاناً، بمجرد الذهاب إلى المباراة والمشاهدة من خط التماس أو المنطقة المخصصة للمشاهدين. تستمر مباريات دوري تطوير اللاعبين في أونتاريو (OPDL) طوال فصل الصيف وحتى أوائل الخريف.



ستجد جدول المباريات على opdl.ca

دوري أونتاريو الممتاز (OPL)



إذا كنت مهتمًا بمشاهدة المواهب الشابة التي تشق طريقها إلى الفرق المحترفة و فرق المنتخب الوطني الكندي، فإن دوري أونتاريو الممتاز هو المكان المناسب لك. غالباً ما يمكن للمشاهدين مشاهدة المباريات مجاناً أو مقابل رسوم رمزية، ويتم جدولة المباريات طوال فصل الصيف في جميع أنحاء أونتاريو.

للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة oplsoccer.ca

الدوري الكندي الممتاز (CPL)



هذا هو الدوري الوطني الوحيد لكرة القدم للرجال المحترفين في كندا. إذا كنت ترغب في مشاهدة أفضل المواهب الرجالية الكندية التي تلعب حصرياً في كندا، فهذا هو المكان المناسب! حالياً، ثلاثة من الفرق الثمانية في الدوري موجودة في أونتاريو - Atlético Ottawa (مقرها في أوتاوا)، و Forge FC (مقرها في هاميلتون)، و Inter Toronto FC (مقرها في تورنتو).

للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة canpl.ca



راقب!

إحدى أفضل الطرق للمشاركة في كرة القدم في أونتاريو هي ببساطة الخروج ومشاهدة المباريات!

نرحب دائماً بمشاهدي المباريات، طالما أنهم يحترمون اللاعبين والحكام والمدربين أثناء المباراة. هناك العديد من الطرق التي يمكنك من خلالها مشاهدة مباريات كرة القدم في أونتاريو.

دوري السوبر الشمالي (NSL)



هذا هو الدوري الوطني الأول والوحيد لكرة القدم النسائية المحترفة في كندا. في عامها الثاني من التشغيل، تتخذ الرابطة من أونتاريو مقرّاً لاثنتين من فرقها الستة - وهما: نادي AFC Toronto و نادي Ottawa Rapid FC لكرة القدم.

للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة nsl.ca

دوري كرة القدم الرئيسي (MLS)

هذا هو الدوري الرئيسي لكرة القدم الاحترافية للرجال في أمريكا الشمالية. مع أن معظم الفرق تتخذ من الولايات المتحدة مقرّاً لها، إلا أن كندا تضم ثلاثة فرق تتنافس في الدوري، في فانكوفر ومونتريال وتورنتو. يلعب فريق تورنتو - نادي Toronto FC - في وسط مدينة تورنتو، ويمثل أعلى مستوى لكرة القدم للرجال في مقاطعة أونتاريو (باستثناء المباريات الدولية).



للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة mlssoccer.com

المنتخبات الوطنية الكندية

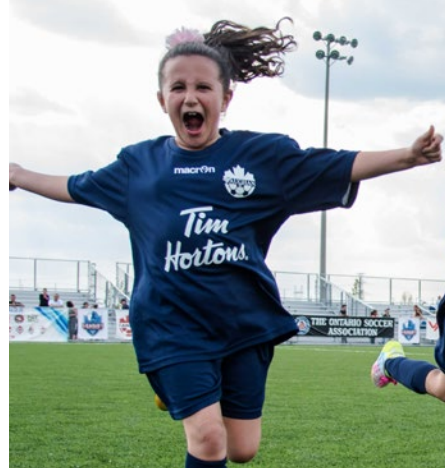


إلى جانب كرة القدم للأندية، يمكنك تشجيع منتخباتنا الوطنية الكندية للرجال والسيدات على جميع المستويات أثناء تنافسها في منافسات FIFA و Concacaf الدولية. تُقام المباريات الدولية التي تستضيفها أونتاريو إما في ملعب بي إم أو في وسط مدينة تورنتو (حيث يلعب فريق تورنتو Toronto FC مبارياته على أرضه) أو في ملعب TD Place Stadium في أوتاوا. يمكنكم الاطلاع على معلومات حول المباريات القادمة على موقع الاتحاد الكندي لكرة القدم.

للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة canadasoccer.com/national

رسوم التسجيل في "الدوري المحلي" الترفيهي

بشكل عام، يمكنك أن تتوقع دفع ما بين 300 و400 دولار أمريكي لطفل أو بالغ للمشاركة في موسم مدته 10 أسابيع من كرة القدم الترفيهية الداخلية أو الخارجية. تشمل هذه الرسوم عادة زيا موحدا (قميصًا وسروالا قصيرا وجوارب)، وكرة قدم للتدريب بها. غالبًا ما تقدم أندية كرة القدم عروضاً ترويجية أو خصومات من رعاتها يمكنك الاستمتاع بها مع طفلك في المطاعم والشركات المحلية.



ما هي تكلفة الانضمام إلى اتحاد كرة القدم في أونتاريو؟

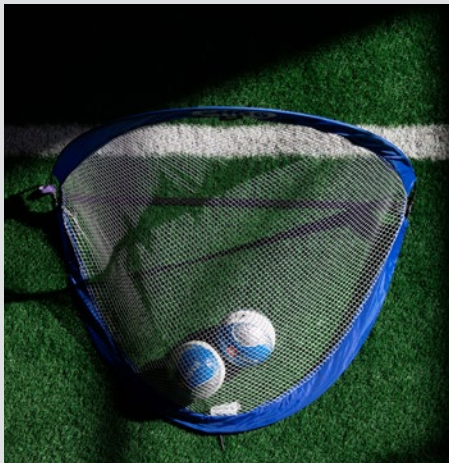
رسوم تسجيل تنافسية

اعتمادًا على عدد مرات تدريب فريق طفلك، يمكنك أن تتوقع دفع ما بين 1000 و2000 دولار لموسم كرة قدم تنافسي (في الهواء الطلق أو في الصالات المغلقة). يشمل ذلك زي اللاعب الرسمي للمباريات ومجموعة التدريب، ورسوم الدوري، ورسوم المرافق، وتكاليف التدريب. من المرجح أن تكلف برامج تطوير اللاعبين المتقدمة والمكثفة للغاية مثل دوري تطوير اللاعبين في أونتاريو ما بين 4000 و6000 دولار سنويًا، وستشكل التزامًا ماليًا كبيرًا على والدي اللاعب.

تكاليف أخرى يجب أخذها بعين الاعتبار

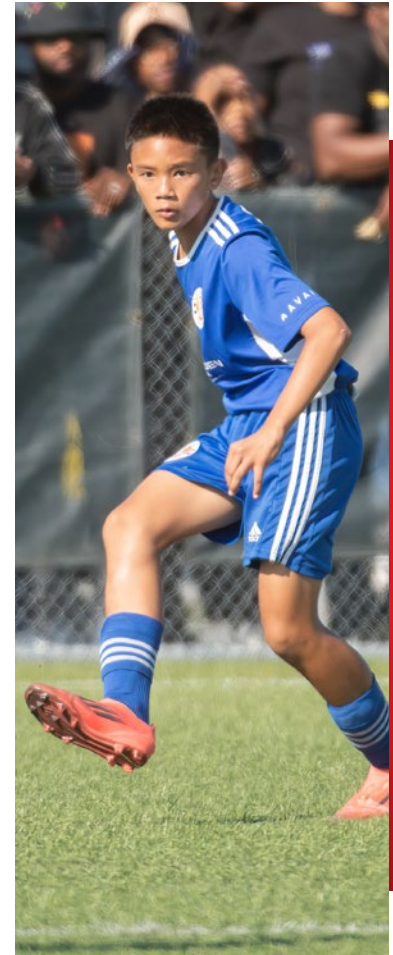
إلى جانب رسوم تسجيل اللاعب، هناك تكاليف أخرى من المحتمل أن تحتاج إلى دفعها أنت أو طفلك للمشاركة:

- أحذية كرة القدم وواقيات الساق
- قفازات حارس المرمى
- زجاجات المياه والوجبات الخفيفة
- تكاليف السفر (والتي قد تشمل الإقامة للمباريات التي تقام خارج المدينة)
- إدارة الإصابات (خارج نطاق تغطية مطالبات التأمين)



في أونتاريو، يعمل اتحاد كرة القدم للهواة وفق نموذج "الدفع مقابل اللعب". وهذا يعني أن أندية كرة القدم المجتمعية تُموّل من خلال الرسوم التي تفرضها على الراغبين في التسجيل في برامج كرة القدم التي تقدمها. تستخدم الأندية رسوم التسجيل هذه لدفع التكاليف التي يجب عليها تغطيتها لتشغيل برامج كرة القدم، والتي تشمل استئجار ملاعب كرة القدم، ورسوم انتساب اللاعبين، والزي الرسمي والمعدات، ورسوم الدوري، ورسوم التدريب، وتكاليف إدارة شؤون النادي.

وهذا يعني أن رسوم التسجيل التي تفرضها الأندية ستختلف كثيرًا، وذلك تبعًا لتكلفة تشغيلها. تتميز برامج كرة القدم الترفيهية الأساسية للأطفال الصغار جدًا برسوم تسجيل أقل نظرًا لانخفاض تكلفة تشغيلها نسبيًا، مقارنةً ببرامج دوري تطوير اللاعبين في أونتاريو (الذي يتضمن تدريبًا أكثر تكرارًا وكثافة، ومدربين مدفوعي الأجر، ورسوم دوري أعلى، وما إلى ذلك).





الدعم المالي

إذا كنت قادماً من بلد تكون فيه المشاركة في كرة القدم مجانية أو منخفضة التكلفة بشكل عام، فقد تكون هذه الرسوم بمثابة مفاجأة لك.

الخبر السار هو أن العديد من أندية كرة القدم غير الربحية أنشأت برامج مساعدة مالية لضمان حصول العائلات على الدعم المالي لتمكين أطفالهم من لعب كرة القدم. تختلف هذه البرامج من نادٍ إلى آخر، ولها معايير أهلية مختلفة.

توجد برامج أخرى للمساعدة المالية من خلال منظمات خيرية تجمع الأموال لمساعدة الأطفال على التغلب على العوائق المالية التي تحول دون ممارسة الرياضة:



Jumpstart
Bon départ

Visit Jumpstart

jumpstart.canadiantire.ca



Visit KidSport

kidsportcanada.ca



كما يقدم اتحاد كرة القدم في أونتاريو برنامج منح دراسية للاعبين في دوري تطوير اللاعبين في أونتاريو الذين يجدون صعوبة في تغطية تكاليف المشاركة في الدوري لأسباب مالية.

للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة
opdl.ca/athlete-scholarship-program

إذا شعرت أن التكاليف المترتبة على المشاركة تصعب عليك، فلا تنسحب دون إخبار أي شخص. سيكون ناديك حريصاً جداً على مشاركتك، وقد تكون هناك خيارات متاحة لك لا يمكنهم تقديمها لك إلا إذا كانوا على دراية بوضعك. لذا تحدث إلى مدربك بشأن فرص المساعدة المالية، ومن يجب عليك التحدث إليه في ناديك. سيبدلون قصارى جهدهم لضمان حصول طفلك على فرصة اللعب!



نفخر بعضويتنا في مجتمع كرة القدم العالمي.

FIFA



العب. ألهم. اتحد.

(905) 264 - 9390 | HelpDesk@ontariosoccer.net | ontariosoccer.net





العاب. أهم. اتحد.

(905) 264 - 9390 | HelpDesk@ontariosoccer.net | ontariosoccer.net