



Volleyball Canada – Appel de candidatures

## PRÉPARATEUR(RICE) PHYSIQUE ET RESPONSABLE DE L'ÉSI ÉQUIPE CANADIENNE DE VOLLEYBALL FÉMININ

Basée à l'Anneau olympique de Richmond, en Colombie-Britannique, et sous la direction de l'entraîneur(e)-chef de l'équipe senior, la personne retenue fournira tout au long de l'année un soutien en matière de préparation physique à l'équipe nationale féminine - **pour le programme senior ainsi que pour tous les programmes de développement** - par le biais d'interventions fondées sur des données probantes, tout en agissant en tant que coordonnateur(trice) principal(e) pour tous les praticiens de l'ÉSI.

### Rôle et responsabilités :

Les responsabilités de base comprennent, sans s'y limiter, les tâches suivantes :

- En collaboration avec d'autres membres de l'ÉSI et de l'équipe d'entraîneurs, développer et fournir un **soutien** de classe mondiale **en matière de préparation physique** dans l'environnement d'entraînement quotidien et aux athlètes ciblés à distance.
- Faire progresser la prestation des **services de sciences du sport et de médecine du sport**, notamment en organisant des réunions de l'ÉSI, en favorisant la communication et l'élaboration de rapports, et formuler des recommandations à l'intention de l'entraîneur(e)-chef de l'équipe senior et du directeur de la haute performance.
- Avec tous les praticiens ÉSI de l'équipe nationale, diriger des stratégies de SS/MS pour soutenir la performance technique et tactique des athlètes.

### Qualifications souhaitées :

- Diplôme d'études supérieures en physiologie, kinésiologie, biomécanique ou dans un domaine connexe
- Expérience préalable de travail avec des athlètes internationaux et/ou professionnels de haut niveau
- Compréhension approfondie de l'intégration des données relatives aux « plateaux de force » dans la planification des programmes.
- Excellente connaissance du système sportif canadien.
- Expérience du suivi et de la programmation des athlètes à distance.

*Voir une description de poste plus détaillée à la page suivante*

### Durée

Il s'agit d'un poste à temps plein. La date de début souhaitée est le 13 janvier 2025.

### Rémunération

La fourchette de salaire est comprise entre 70 000 et 85 000 \$, en fonction de l'expérience et des qualifications.

Date limite de dépôt des candidatures :

**27 octobre 2024**

Envoyez une lettre de motivation, un curriculum vitae et trois (3) références **par courriel uniquement**, à :  
Julien Boucher - Directeur de la haute performance - Volleyball Canada - [jboucher@volleyball.ca](mailto:jboucher@volleyball.ca)

Nous remercions toutes les personnes qui ont soumis leurs candidatures, mais seules les candidatures sélectionnées pour une entrevue seront contactées.

*Volleyball Canada s'engage à respecter l'équité, la diversité et l'inclusion à tous les égards, y compris l'embauche d'une main-d'œuvre qui reflète la diversité de la population canadienne en ce qui a trait à l'âge, au sexe, à l'origine ethnique, à la religion,*



*aux capacités, à l'orientation sexuelle, à l'éducation et à la culture. Nous encourageons activement les candidatures de personnes qui s'identifient comme des femmes, des peuples autochtones, des personnes handicapées, des personnes LGBTQ2S+ et des membres des minorités visibles. L'auto-identification des candidats est entièrement volontaire.*



**PRÉPARATEUR(RICE) PHYSIQUE ET RESPONSABLE DE L'ÉSI**  
**ÉQUIPE CANADIENNE DE VOLLEYBALL FÉMININ**  
**DESCRIPTION DU POSTE**

**DESCRIPTION GÉNÉRALE :**

Basée à l'Anneau olympique de Richmond, en Colombie-Britannique, sous la direction de l'entraîneur(e)-chef de l'équipe senior, le personne retenue apportera tout au long de l'année un soutien en matière de force et de condition physique aux programmes de l'équipe nationale féminine par le biais d'interventions fondées sur des données probantes, tout en agissant en tant que coordonnateur(trice) principal(e) pour l'ensemble du personnel de l'équipe de soutien intégrée (ÉSI).

**RÔLE :**

- Un(e) communicateur(trice) chargé(e) de canaliser l'information afin d'assurer une promotion et une participation maximales aux programmes, services et événements d'Équipe Canada.
- Un(e) responsable de la mise en œuvre qui aide les athlètes, le personnel d'entraîneurs et les bénévoles à mettre en œuvre les programmes du centre.
- Administrateur(trice) et planificateur(trice) en ce qui concerne l'exécution permanente des programmes, des services et des événements de l'équipe nationale.
- Faciliter la participation des membres de l'équipe, du personnel d'entraînement, des membres du CV, du personnel des installations et du grand public aux programmes du Centre de l'équipe nationale.
- Un(e) éducateur(rice) qui expose les athlètes, le personnel d'entraîneurs et les bénévoles, ainsi que le grand public, aux programmes, événements et activités de l'équipe nationale.

**SOUS L'AUTORITÉ :**

Rend compte directement au directeur de la haute performance et à l'entraîneur(e)-chef de l'équipe nationale.

**Collabore avec :**

- **À l'interne :** Entraîneur(e)-chef de l'équipe senior - Directeur de la haute performance - Entraîneur NextGen - Entraîneur(s) adjoint(s) - Athlètes de l'équipe nationale - Tous les membres de l'ÉSI - Autre personnel du Centre de l'équipe nationale, personnel de Volleyball Canada
- **À l'externe :** Autre personnel de Volleyball Canada – Anneau de Richmond - Autres centres sportifs à travers le pays - Écoles et consultants en éducation physique - Programmes USPORTS/ACSC - Représentants des athlètes de l'équipe nationale - Anciens - COC - Athlètes CAN, etc.

**Pouvoir décisionnel :**

Le préparateur ou la préparatrice physique et responsable de l'ÉSI, en consultation avec le DHP et l'équipe d'entraîneurs, dispose d'une autorité suffisante pour prendre les mesures nécessaires à la gestion quotidienne d'événements, de services et de programmes spécifiques relevant de sa compétence, dans les limites du budget et de la politique du programme.

**RESPONSABILITÉS PRINCIPALES** (Les responsabilités de base comprennent, mais ne sont pas limitées à ce qui suit) :

**Leadership en matière de préparation physique**

- En collaboration avec d'autres membres de l'ÉSI et de l'équipe d'entraîneurs, développer et fournir un soutien de classe mondiale en matière de préparation physique dans l'environnement d'entraînement quotidien et aux athlètes ciblés à distance.
- Travailler et communiquer efficacement avec les autres membres de l'ÉSI pour relever des défis spécifiques dans le cadre d'une approche multidisciplinaire et collaborative.
- Élaborer, fournir et améliorer des plans de préparation physique pour chaque athlète en fonction de considérations spécifiques telles que la phase d'entraînement, la position, l'âge de développement et l'état de



santé actuel.

- Mettre en œuvre un processus complet de suivi et de test pour évaluer les progrès des athlètes dans l'environnement d'entraînement quotidien et à distance.
- Progression des indicateurs clés de performance physique de l'athlète par la mise en œuvre ciblée d'interventions appropriées.
- Entraîner les athlètes dans des scénarios individuels ou en petits groupes pour assurer une technique optimale, des adaptations maximales et un environnement sécuritaire.
- Soumettre des rapports complets à la fin de chaque bloc d'entraînement.
- Fournir des commentaires complets (présentations, publications, rapports) sur les résultats pour les athlètes et les entraîneurs.
- Évaluer la recherche actuelle afin d'élargir la connaissance du sport ainsi que la connaissance générale des tendances et des résultats dans la discipline.
- Se rendre aux camps d'entraînement et aux compétitions afin d'optimiser les performances.
- Respecter tous les codes de conduite professionnels propres à la profession ou d'autres codes de conduite qui pourraient être considérés comme applicables aux praticiens des sciences du sport et de la médecine du sport en général.

### **Leadership de l'ÉSI**

- Faire progresser la prestation des services de sciences du sport et de médecine du sport, notamment en organisant des réunions régulières, en favorisant la communication et l'élaboration de rapports, et formuler des recommandations à l'intention de l'entraîneur(e)-chef de l'équipe senior et du directeur de la haute performance.
- Favoriser des relations de travail efficaces avec tous les entraîneurs afin de comprendre la philosophie de l'entraînement et les objectifs du programme sportif.
- Diriger des stratégies de SS/MS pour soutenir les performances techniques et tactiques de tous les athlètes avec les praticiens de l'ÉSI de l'équipe nationale (et à distance).
- Faciliter une communication régulière au sein de l'ÉSI, en incluant les fournisseurs de services à distance et sur place.
- Mettre en œuvre des systèmes et des processus pour soutenir les performances des athlètes dans une perspective humaniste (personne à part entière).
- Faciliter la discussion sur les lacunes des athlètes et les stratégies de soutien à l'entraînement et à la compétition.
- Collaborer avec les entraîneurs et les autres membres de l'ÉSI à temps plein (par exemple, le thérapeute sportif) pour surveiller le système de suivi de la charge de travail et du bien-être et s'adapter en conséquence.
- Surveiller les indicateurs clés de performance :
  - Coordonner avec les entraîneurs et l'analyste de la performance en ce qui concerne les indicateurs de performance clés (IPC) liés à la performance.
  - Coordonner avec l'ÉSI Next Gen les indicateurs clés de performance en matière de SS/MS.
- Travailler directement avec le directeur de la haute performance et l'entraîneur(e)-chef à l'élaboration du processus d'évaluation annuelle du programme « À nous le podium » et à l'élaboration du plan de haute performance.
- Alignement des stratégies interdisciplinaires

### **Autres fonctions**

- Maintenir une approche proactive du perfectionnement professionnel personnel.
- Présenter des exposés dans le cadre d'ateliers, de conférences et de séminaires, selon les besoins.
- Fournir d'autres services de soutien en matière de sciences du sport, le cas échéant.
- Entreprendre toute autre tâche raisonnable demandée par Volleyball Canada

### **QUALIFICATIONS ET EXPERTISE :**



- Au moins cinq ans d'expérience dans un environnement de sport de haute performance au niveau universitaire ou collégial (y compris dans le cadre de compétitions nationales et internationales).
- « Association canadienne de musculation et de conditionnement physique » (NSCA), certifié en tant que « professionnel(le) de la musculation et du conditionnement physique » (CSCS).
- Expérience préalable de la planification dans une perspective longitudinale ou quadriennale.
- Capacité à jouer un rôle de premier plan dans le soutien apporté par l'ÉSI à une équipe nationale durant des championnats internationaux et des camps d'entraînement.
- Solides compétences en matière de présentation.
- Expérience de l'élaboration et de la mise en œuvre d'idées novatrices et de leur mise en pratique, y compris d'un travail appliqué et intégré.
- Maîtrise des technologies de pointe (Microsoft Excel, systèmes de suivi des athlètes, etc.)